



Хабаровское краевое научно-практическое общество анестезиологов и реаниматологов

ШКАЛА ИЗМЕРЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ БОЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПРОБЛЕМАМИ РАЗВИТИЯ И КОТОРЫЕ НЕ СПОСОБНЫ САМИ ОПИСАТЬ УРОВЕНЬ ИНТЕНСИВНОСТИ ИХ БОЛИ.

(Пересмотренная FLACC)

Шкала измерения интенсивности боли "FLACC" (F – Лицо; L – Ноги; A – Активность; C – Плач; C – Способность успокоиться) – это поведенческая шкала измерения интенсивности боли для пациентов, которые не могут описать свой уровень боли из-за проблем развития.

Оцените уровень интенсивности боли по каждой из пяти измеряющих категорий, сложите вместе показатели и запишите общий балл измерения интенсивности боли (от 0 до 10).

	0	1	2
F - Лицо	Отсутствие выражения или улыбки	Периодические гримасы или хмурый взгляд, замкнутость, потеря интереса, выглядит грустным или беспокойным	Часто или постоянно хмурит брови, плотно сжимает челюсти, трясет подбородком, печальное выражение лица, выражение испуга или паники Характерное поведение описано семьей.
L - Ноги	В обычном положении или расслабленные, обычный мышечный тонус, движения рук и ног	Стесненность, беспокойство, напряженность, время от времени дрожание	Резкие движения ногами или вытягивание ног, отмечено усиление спастичности, постоянное дрожание или резкие подёргивания. Характерное поведение описано семьей.
A - Активность	Лежит спокойно в обычном положении, двигается легко, регулярное ритмичное дыхание	Извивается, повторяющиеся движения вперед и назад, напряженные или осторожные движения, немного возбужден (движения головой вперед и назад), агрессивность,	Изгибается дугой, напрягается или дергается, сильно возбужден, бьется головой, дрожь (не озноб), задержка дыхания, затрудненное дыхание, быстрые вдохи, сильная ригидность мышц Характерное поведение описано семьей.





Хабаровское краевое научно-практическое общество анестезиологов и реаниматологов

		неглубокое дыхание, изредка вздыхает	
С - Плач	Отсутствие плача (В бодром или в сонном состоянии)	Стоны и хныканье, периодические жалобы, время от времени словесный поток или ворчание	Непрерывно плачет, кричит или всхлипывает, частые жалобы, повторяющиеся приступы, постоянное ворчание Характерное поведение описано семьей.
С – Способность успокоиться	Довольный, расслабленный	Успокаивается при периодическом касании, обнимании или когда с ним разговаривают. Может отвлекаться	Тяжело успокоить или утешить, отталкивает лицо по уходу, сопротивляется уходу или мерам успокоения Характерное поведение описано семьей.

