



# Хабаровское краевое научно-практическое общество анестезиологов и реаниматологов

**FASTHUG – мнемоническое правило, направленное на оценку качества ведения пациентов в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии.**

- F** – feeding – питание – необходимо убедиться, что схема питания была оценена и удовлетворяет энергетическим потребностям пациента.
- A** – analgesia – обезболивание – Необходимо оценить и купировать болевой синдром, связанный с основным заболеванием и инвазивными вмешательствами (так же в рамках седативной терапии).
- S** – sedation - седация – необходимо оценить качество седативной терапии и исключить чрезмерную седацию. Необходимо помнить о необходимости ежедневных перерывов в седативной терапии.
- T** – thromboembolic prophylaxis – профилактика тромбоэмболических осложнений (ТГВ) – всем пациентам должна проводиться профилактика ТГВ, путем введения НМГ подкожно, при отсутствии противопоказаний. Также необходимо использовать компрессионные чулки или устройства компрессии икр и стоп.
- H** – head of elevation – поднятие головного конца кровати – пациентам на ИВЛ необходимо поднять головной конец кровати на 30-45 градусов, для предотвращения гастроэзофагеального рефлюкса и развития нозокомиальной пневмонии.
- U** – stress ulcer prophylaxis – профилактика стресс-язв – необходима пациентам на ИВЛ, которым не проводится энтеральное питание; назначаются антациды (ранитидин или ингибиторы протонной помпы). После введения энтерального питания антациды необходимо отменить.
- G** – glucose control – контроль гликемии – рекомендуется поддерживать концентрацию глюкозы крови на уровне не ниже, или равном, 8-10 ммоль\л.





# Хабаровское краевое научно-практическое общество анестезиологов и реаниматологов

FASTHUG-MAIDEN – модифицированный вариант мнемонического правила, направленный на оценку качества не только лечебно-профилактических мероприятий, но и на оценку качества проводимой медикаментозной терапии. Данная модификация была разработана Мэссоном и соавторами и которые в исследовании 2013 года показали ее большую эффективность.

Буквы F, A, S, T, U, G – соответствуют своим классическим значениям.

**F** – hypoactive or hyperactive delirium – психозы разной степени выраженности.

**M** – medication reconciliation – применяемые лекарственные средства.

**A** – antibiotics or anti-infectives – антибиотики или антимикробные препараты.

**I** – indications for medications – показания к назначению медикаментов.

**D** – drug dosing – используемые дозировки препаратов.

**E** – electrolytes, hematology and other laboratory tests – электролиты, гематология и другие лабораторные тесты.

**N** – no drug interactions, allergies, duplication or side effects – отсутствие значимых лекарственных взаимодействий, аллергических реакций, дубликации и прочих эффектов у используемых медикаментов.

**S** – stop dates – время приема препарата.

