



## Шкала оценки боли у новорожденных COVERS COVERS Neonatal Pain Scale

(Hand I.L. et al., 2010)

Предназначена для оценки боли у новорожденных детей различного гестационного возраста независимо от тяжести состояния и нозологии.

Критерий	0	1	2
<b>Плач</b>	Отсутствует	Высокий тон либо визуально определяемый плач	Постоянный или трудно успокоить
<b>Потребность в кислородотерапии</b>	Отсутствует	<30%	>30%
	Потребление O <sub>2</sub> на базальном уровне	Повышено < 20% по отношению к базальному уровню	Повышено > 20% по отношению к базальному уровню
	Дыхание не нарушено	Характер дыхания изменён	Выраженное изменение характера дыхания
<b>Жизненно важные функции</b>	ЧСС и/или АД в пределах нормальных значений для возрастной группы либо на базальном уровне	ЧСС и/или АД повышены <20% по отношению к базальному уровню	ЧСС и/или АД повышены > 20% по отношению к базальному уровню
	Апноэ и брадикардия отсутствуют, либо частота их находится на базальном уровне	Повышение частоты эпизодов апноэ или брадикардии	Повышение частоты и выраженности эпизодов апноэ и брадикардии





## Хабаровское краевое научно-практическое общество анестезиологов и реаниматологов

<b>Мимика</b>	Мимика не выражена/мимические мышцы лица расслаблены	Гримаса на лице, незначительное – умеренное напряжение бровей, глаза зажмурены, выражена носогубная складка	Гримаса на лице/хрип, умеренное – выраженное напряжение бровей, глаза зажмурены, выражена носогубная складка
<b>Состояние покоя</b>	Ребёнок спит большую часть времени	Ребёнок часто просыпается, беспокоится	Ребёнок не засыпает (даже если его не беспокоят)
<b>Сигнальные действия, указывающие на наличие дистресса</b>	Ребёнок расслаблен	Руки/ноги согнуты либо разогнуты в суставах, ребёнок как бы хочет привлечь к себе внимание, создавая паузы между сериями движений	Патологические движения, выгибание тела

**Минимальная** оценка по шкале = 0 баллов (**нет боли**)

**Максимальная** оценка по шкале = 12 баллов (**самая сильная боль**)

